

◆ ◆ ◆ ◆

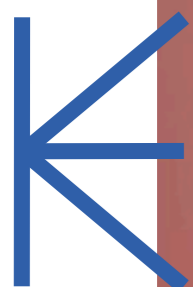
Comprendre et Prévenir les AVC: Une Présentation Éducative





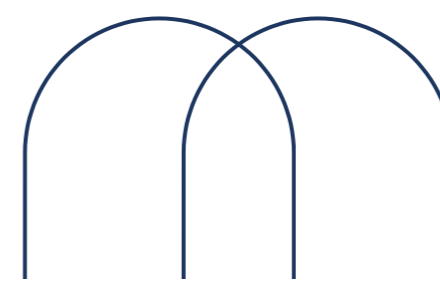
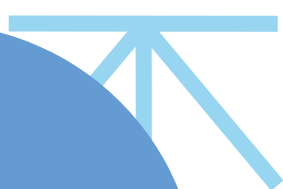
Introduction

Bienvenue à la présentation sur **Comprendre et Prévenir les AVC**. Nous allons explorer les facteurs de risque, les symptômes et les mesures préventives pour réduire le risque d'AVC. Restez attentifs et poser des questions à la fin.



Les AVC en bref

Un **accident vasculaire cérébral (AVC)** survient lorsque l'approvisionnement en sang d'une partie du cerveau est interrompu, causant des dommages aux cellules cérébrales. Il existe deux types d'AVC : ischémique et hémorragique. Les AVC sont une urgence médicale.



Facteurs de Risque

Plusieurs **facteurs de risque** peuvent augmenter la probabilité d'un AVC, y compris l'hypertension artérielle, le diabète, l'obésité, le tabagisme et la sédentarité. Il est essentiel de contrôler ces facteurs pour réduire le risque d'AVC.





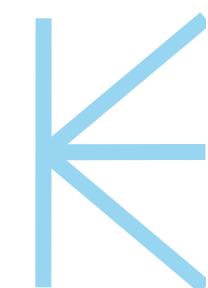
Symptômes à Reconnaître

Il est crucial de connaître les **symptômes d'un AVC** tels que la faiblesse soudaine d'un côté du corps, des difficultés d'élocution, des troubles de la vision et des maux de tête intenses. Reconnaître ces symptômes peut sauver des vies.



Prévention et Mode de Vie


Une **alimentation saine**, une activité physique régulière, la gestion du stress et l'arrêt du tabagisme sont des éléments clés pour prévenir les AVC. Adopter un mode de vie sain peut réduire considérablement le risque d'AVC.

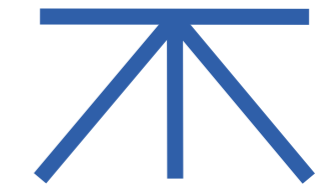




Conclusion

Nous avons exploré les aspects essentiels pour comprendre et prévenir les AVC. Il est crucial de sensibiliser et d'éduquer pour réduire l'impact de cette maladie. Restez informés, adoptez des habitudes saines et partagez ces connaissances pour sauver des vies.





Thanks!

DO YOU HAVE ANY QUESTIONS?

+25777825157

www.sosavcburundi.org

